

Wasserzeichen

Sommer/Herbst 2007
www.kissalis.de

Das Magazin für Gäste und Freunde der



KissSalis Therme
BAD KISSINGEN

ThermenLandschaft

Faszination Wasser

WellnessPavillon

Entschleunigen in Wohlfühlambiente

FitnessArena

Das neue BalanceSystem

SaunaPark

Sauna im Sommer

Urlaub auf KissSalis

Neu! Unser Feierabendtarif:
Mi und Do ab 19.00 Uhr
2 Stunden zahlen und bis
zum Schluss bleiben

Sommer, Sonne, Thermenzeit?

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, Ihnen rechtzeitig zur Ferienzeit die erste Ausgabe unseres Magazines „Wasserzeichen“ präsentieren zu können. Mit dieser neuen Publikation möchten wir unsere Gäste ab sofort in regelmäßigen Abständen über Neuigkeiten aus der KissSalis Therme und Wissenswertes zu den aktuellen Themen Wellness, Gesundheit und Fitness informieren.

Die erste Ausgabe steht ganz im Zeichen von Sommer und Sonne. Auf den folgenden Seiten können Sie zum Beispiel lesen, wie ein Sommertag in der KissSalis Therme zu einem entspannten Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele wird, warum Saunabaden entgegen der landläufigen Meinung besonders im Sommer empfehlenswert ist und was man beim Sport in der warmen Jahreszeit beachten sollte. Außerdem informieren wir Sie über aktuelle Veranstaltungen in der KissSalis Therme und über die bedeutendsten Feste und Events in der Region Bad Kissingen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Lektüre!

Fit durch den Sommer

Sportliche Aktivität – egal in welcher Jahreszeit – hat viele gesundheitsfördernde Wirkungen. Doch wie bei so vielen guten Dingen im Leben, gibt es auch beim Sport ein gesundes und ein weniger gesundes Maß. Wir geben Ihnen Tipps, damit Sie auch im Sommer gesund und fit durchstarten können.

- Beim Sport im Freien: Sonnenschutz verwenden. Mindestens 30 Minuten vor dem Training eincremen. In der direkten Sonne eine Kopfbedeckung tragen und die Augen durch eine Sonnenbrille mit UV-Filter schützen.
- Nutzen Sie beim Sport im Freien die frühen Morgenstunden oder die späten Abendstunden, um sich nicht den hohen UV-Strahlungen und Ozonwerten auszusetzen.
- In der Sommerhitze braucht der Körper ausreichend Flüssigkeit, da er durch das Schwitzen viel Wasser verliert. Mindestens 2 bis 3 Liter Flüssigkeit trinken, aber eiskalte Getränke meiden.

- Die letzte Mahlzeit sollte je nach Menge 1,5 bis 3 Stunden vor dem Training eingenommen werden, da der Körper sonst das Blut zur Verdauung in den Magen statt in die Muskeln pumpt.
- Trainieren Sie im richtigen Pulsbereich. Eine Pulsuhr gehört zum Training wie ein guter Wein zu einem guten Essen. Faustformel: $170 - \text{Lebensalter}$ (Fettverbrennungsbereich).
- Die Belastung beim Training sollte Ihren Fähigkeiten angepasst sein. Beginnen Sie immer so langsam mit dem Training, dass Sie sich noch problemlos unterhalten können. Die meisten Ausdauersportler beginnen ihr Trainingsprogramm zu schnell.
- Nach dem Sport ist das Immunsystem geschwächt. Daher Klimaanlage nicht zu hoch oder unnötig laufen lassen. Zugluft meiden und feucht geschwitzte Kleidung immer gleich wechseln.

**** RESIDENCE VON DAPPER, BAD KISSINGEN



Wellnessaufenthalt im 4-Sterne-Hotel. Genießen Sie in der modernen Beauty-Landschaft Wellness pur. Die großzügigen Behandlungsräume in mediterranem Flair laden zu klassischen Kosmetikbehandlungen für Gesicht und Körper, Thalasso, Hot-Stone-Massagen, TCM-Shiatsu, Moxa, Qi Gong u.v.m. ein.

Unser Arrangement in Verbindung mit der KissSalis Therme:

KissSalis Erlebnistage

2 Übernachtungen im 4-Sterne-Komfort-Doppelzimmer inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet, 1 x Cleopatrabad oder Powerbad, 1 x Wellnessmassage mit Aromaölen, 1 x 3-Gang WellVital-Menü, 1 x freier Eintritt in das historische Bad Kissinger Spielcasino, 1 x freier Eintritt in die KissSalis Therme inklusive kuscheligem Bademantel und einer Flasche Bad Kissinger Mineralwasser

Preise pro Person:

209 Euro im Doppelzimmer, 239 Euro in 2 Room Suite, 239 Euro im Einzelzimmer

**** WELLVITAL HOTEL RESIDENCE VON DAPPER
Menzelstraße 21
97688 Bad Kissingen
Telefon: (0971) 78548 0, Fax: (0971) 78548 150
info@residence-dapper.de
www.residence-dapper.de

Vom 01.07. bis 16.09. können unsere Gäste eine Stunde länger baden und saunieren als sie bezahlen.

Urlaub auf KissSalis

SOMMER, SONNE, THERMENZEIT

Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum ausgerechnet in heißen Ländern viel heißer Tee getrunken wird?

Weil der Körper bei heißen Temperaturen darauf eingestellt ist, Hitze abzuwehren. Trinkt man stattdessen eiskalte Limonade, muss der Körper trotz Hitze Maßnahmen gegen Kälte ergreifen – und gleichzeitig gegen Hitze. Sehr bekömmlich ist das nicht ...

Auch ein Sprung in eiskaltes Wasser sorgt nicht nur für Abkühlung, sondern belastet den Kreislauf – ein Argument von vielen für den Besuch einer Therme auch im Sommer. Machen Sie doch Urlaub auf KissSalis! Ausspannen. Relaxen. Bei uns finden Sie Ruhe vom Alltag in einer großartigen Architektur mit einer phantastischen Aus-

sicht in alle Himmelsrichtungen sowie einer riesigen Grünfläche mit Liegen wie in einem Strandbad. Hier duftet es nach Sommer!

SANFTE ABKÜHLUNG AUF DER WOHLFÜHLINSEL

Sonne hellt nicht nur die Stimmung auf, sondern stärkt auch das Immunsystem: Sie regt die Produktion des Schön- und Muntermachers Vitamin D an. Damit zu viel Sonne Ihnen nicht schadet, haben wir auf unserer Wohlfühlinsel Sonnenschirme aufgestellt – auch im Schatten wird man braun! Unser Schönbornsprudel sorgt für schöne, weil gesunde Haut und sanfte Abkühlung, bevor Sie es sich auf Ihrer Liege bequem machen, um endlich mal Ihr Lieblingsbuch zu Ende zu lesen.

SPORT UND SPASS NACH MASS

Auf KissSalis finden Sie Entspannung, Sport und Spaß nach Maß. Nur Sie entscheiden, ob Sie im Thermalwasser schweben, im SaunaPark abschalten, ob Ihnen nach einer wohltuenden Massage mit kühlendem Spearmint-Öl im WellnessPavillon zumute ist oder nach einer kalorienverzehrenden Trainingseinheit auf dem neuen Treadclimber in der FitnessArena. Vielleicht aber möchten Sie sich mit Ihrer Begleitung einfach nur in Ruhe unterhalten – zu Wasser, zu Lande, immer aber an der frischen Luft!

URLAUB FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Ein Tag auf KissSalis ist wie ein Tag Urlaub für Körper, Geist und Seele. Aber ein Besuch bei uns ist nicht

beschränkt auf die „schönste Zeit im Jahr“. Man kann im Urlaub nicht nachholen, was man das ganze Jahr versäumt hat. Deshalb unsere Empfehlung: Nehmen Sie sich ab und zu die Zeit, auch für nur zwei oder drei Stunden den Alltag zu vergessen und gleichzeitig Ihrem Körper etwas Gutes zu tun. Dafür gibt es unseren Feierabendtarif: mittwochs und donnerstags ab 19 Uhr zwei Stunden bezahlen und bis zum Schluss baden.

Die gesundheitserhaltende Wirkung von Sport, Sauna und Thermalwasser ist nur dann gegeben, wenn man sich regelmäßig Zeit dafür nimmt. Und wie besagt ein chinesisches Sprichwort? „Sorge gut für Deinen Körper, er ist der einzige Platz, an dem Du leben kannst.“



DAS THERMALWASSER DES SCHÖNBORNSTRUDELS IN ZAHLEN:

Kationen in mg/l:

Lithium	4,50
Natrium	2930,00
Kalium	103,00
Ammonium	0,52
Magnesium	168,00
Calcium	496,00
Strontium	5,90
Mangan	1,20
Eisen	11,20
Summe	3720,32

Anionen in mg/l:

Fluorid	0,51
Chlorid	3924,00
Bromid	8,30
Sulfat	1281,00
Hydrogencarbonat	1709,00
Summe	6922,81

Summe der gelösten Mineralstoffe	10643,13
-------------------------------------	----------

Auszug aus der chemischen
Kontrolluntersuchung vom 11.08.2003
(Institut Dr. Nuss, Bad Kissingen)

Faszination Wasser

Schönbornsprudel für Gesundheit und Wohlbefinden

Wasser hat etwas Faszinierendes. Liegt es daran, dass unser Körper, der zu zwei Dritteln aus Wasser besteht, auch deshalb so eng damit verbunden ist, weil wir schon als Embryo im warmen Wasser schwimmen? Wärme und Wasser vermitteln Geborgenheit. Wenn Sie ins wohlig-warme Thermalheilwasser der KissSalis Therme eintauchen und erleben, wie der Alltag langsam von Ihnen abgleitet, spüren Sie: Alles Leben kommt aus dem Wasser.

THERMALHEILWASSER AUS 584 METERN TIEFE

Unser Thermalheilwasser stammt aus der Schönbornquelle in Hausen. Bereits 1764 war der Schönborn-Brunnen für die Salzgewinnung erschlossen worden. Später wurde mit einer Bohrung dieser Quelle begonnen, die mit Unterbrechungen 31

Jahre dauerte und 1854 in etwa 584 Metern Tiefe endete. Seit dieser Zeit heißt die Quelle Schönbornsprudel.

GELENKE UND WIRBELSÄULE WERDEN ENTLASTET

Ein Bad in diesem Wasser dient nicht nur der Entspannung und dem Wohlbefinden, sondern ist auch Medizin. Dabei addieren sich physikalische und chemische Faktoren, die auf der Haut und durch die Haut wirksam werden. Der ständige Temperaturreiz strafft das Gewebe. Durch den Wasserdruck, der auf den Körper einwirkt, wird dieser besser durchblutet, Stoffwechsel und Kreislauf werden angeregt. Der Auftrieb entspannt die Muskulatur und lockert das Bindegewebe. Gleichzeitig werden Gelenke und Wirbelsäule entlastet.

HOHER MINERALSTOFFGEGHALT WIRKT GESUNDHEITSFÖRDERND

Unser Thermalheilwasser hat rund zwölfmal mehr Mineralien als es der Vorgabe für Heilbrunnen entspricht. Es hilft bei Herz-Kreislaufproblemen und -störungen, Bandscheibenproblemen, rheumatischen Beschwerden, Gelenkerkrankungen und Muskelverspannungen, Erkrankungen der Atemwege, des Nervensystems sowie der Haut.

KISSSALIS THERME AUF DEM NEUESTEN STAND DER TECHNIK

Der Schönbornsprudel wird in Becken mit unterschiedlichen Temperaturen angeboten. Das schonende Reinigungsverfahren der KissSalis Therme – eines der modernsten Wohlfühlbäder Deutschlands – ist auf dem aktuellsten Stand der Technik. Damit garantieren wir jederzeit eine perfekte Hygiene,

bei der das wertvolle Wasser in seiner ursprünglichen Form möglichst erhalten bleibt.

100 LITER FRISCHWASSER PRO BESUCHER

In den größeren Becken wird das Wasser in knapp zwei Stunden einmal komplett umgewälzt, in den kleineren Becken schneller, im Whirlpool zum Beispiel alle zehn Minuten. Pro Besucher werden rund 100 Liter Frischwasser verwendet. Wärme, Heilwasser und Urlaubsumgebung schaffen eine Umgebung der Ruhe, Erholung und Gesundheit, in der Alltagsgedanken keine Chance haben. Gehen Sie liebevoll mit sich um und beugen Sie Erkrankungen vor! Ein gesunder Mensch hat viele Wünsche. Ein kranker nur einen.

Richtiges Baden im Thermalwasser

Die optimale Verweildauer in Thermalwasser liegt bei rund 20 Minuten. Wer auf seinen Körper hört, weiß instinktiv, was ihm gut tut. Eine angemessene Ruhezeit – je nach Konstitution etwa 20–30 Minuten – macht fit für weitere Durchgänge.

Grundsätzlich sollte mit dem am wenigsten warmen Becken begonnen werden, um sich dann in zunehmend wärmere Bereiche zu begeben. Der Kreislauf wird besonders durch wechselwarmes Baden in der Heiß/Kalt-Grotte angeregt.

Aber aufgepasst: Die Überwärmung in den wärmsten Becken verlangt nach Abkühlung. Das Baden in 38° C warmem Thermalwasser hat den gleichen Überwärmungseffekt wie eine Sauna oder ein Dampfbad.

Kreislaufprobleme lassen sich vermeiden, indem man vor dem Bad nicht zu viel und nicht zu wenig isst. Eine ausreichende Menge an Flüssigkeitszufuhr trägt außerdem zum Wohlbefinden bei. Moderates Schwimmen und langsames Bewegen im Thermalwasser lockern die Muskulatur – auch dehnen und strecken tut gut!

Dies gilt insbesondere auch für diejenigen, die vor dem Baden Sport ausgeübt haben: Die Wärme und die Zusammensetzung des Thermalheilwassers wirken sich im Anschluss an körperliche Betätigung positiv auf die Regeneration des Bewegungsapparates aus. Der Stoffwechsel wird angeregt, wodurch Muskelkater reduziert wird oder sogar ganz ausbleibt.

Sommerfrische im WellnessPavillon

Sicher kennen Sie das: Eigentlich würden Sie sich gerne mit einer Wellnessmassage so richtig verwöhnen lassen, aber wenn draußen die Sonne scheint, und es heiß ist, kann man sich eine Behandlung mit warmen Ölen nicht so recht vorstellen. Deshalb haben wir für alle, die sich in der heißen Jahreszeit sehnlich auch Erfrischung bei Ihrer Wellnessauszeit wünschen, etwas ganz Spezielles im Angebot: Genießen Sie eine Wellnessmassage mit kühlendem Spearmint-Öl, oder

verwöhnen Sie Ihre Haut mit einer Joghurt-Minze-Packung in unserer Softpackliege. Das Minz- und Spearmintöl wirkt sowohl bei der Massage als auch bei der Packung kühlend, anregend und erfrischend, der Joghurt pflegt Ihre Haut seidig und zart. Beide Anwendungen dauern je 30 Minuten, die Wellnessmassage kostet 33 €, und die Joghurt-Minze-Packung 27 €. Im Paket sind sie für 57 € buchbar. Für weitere Fragen und Buchungen: Tel. (0971) 826-622.



Bei der Kosmetikbehandlung „Schön von Kopf bis Fuß“ werden Duftlichtungen passend zur Jahreszeit angeboten.

Flieger im Frühling, Zitrone im Sommer, Rose im Herbst, Zimt im Winter.



Im Profil: Rachid Essamadi, Masseur und medizinischer Bademeister

Der gebürtige Marokkaner aus Agadir ist seit März dieses Jahres bei uns im WellnessPavillon tätig. Der 31-jährige lebt seit 1998 mit seiner Frau, der zweijährigen Tochter Mariam und dem 4 Wochen alten Sohn Ilyas in Würzburg. Neben seiner Tätigkeit als Masseur und medizinischer Bademeister verstärkt er das Wellnessteam auch bei der neuen Hamam-Zeremonie, die wir seit diesem Jahr anbieten. An seiner Arbeit macht ihm der Kontakt zu anderen Menschen am meisten Spaß. In seiner Freizeit treibt er gerne Sport, fotografiert oder kocht. Seine bevorzugte Geschmacksrichtung: die asiatische Küche.

Entschleunigen im WellnessPavillon

Finden Sie innere Ruhe

RÜCKENSCHMERZEN? NACKENBESCHWERDEN? KOPFWEH?

Dahinter steckt meistens keine Krankheit. Fakt ist: Psychische Anspannung – welcher Art auch immer – erzeugt körperliche Verspannung. Und wenn der Stress über den Kopf in den Körper kommt, dann muss er auch über den Kopf wieder heraus. Wie man das macht, erfahren Sie in einem gepflegten Wohlfühl-Ambiente mit warmherziger Atmosphäre in unserem WellnessPavillon. Atmen Sie Entspannung ein und Stress aus. Wir entschnleunigen Sie von der Hektik des Alltags.

Gesundheit und Freizeit gehören zu den größten Kostbarkeiten im Leben. Genießen Sie im WellnessPavillon eine beruhigende exotische Massage,

eine belebende Wellnessmassage mit Spearmint-Öl, eine entspannende Kosmetikbehandlung der Linie Dr. Spiller oder eine Hamam-Zeremonie, die auch durch sensible persönliche Zuwendung nicht nur den Körper, sondern gleichzeitig die Seele reinigt. Dabei werden Sie innerlich ruhig, sammeln Kraft für den Alltag und spüren neue Vitalität.

Sinnlichkeit und Genuss spiegeln unser breites, qualifiziertes Angebot an Körperbehandlungen wider und machen sie zur unvergesslichen Wohlfühl-Erfahrung. Kennen Sie schon unsere Softpackliege? Während unserer Sommeraktion schweben Sie darin in erfrischendem Joghurt mit Minzeöl. Schon im alten Ägypten badete Kleopatra in Eselsmilch, um ihrer Haut Schönheit zu verleihen. Das Wort Joghurt stammt aus dem Balkan und heißt soviel wie

„schnittfeste Milch“. Dort wurde Milch von der Urbevölkerung, den Thrakern, in einem Lederbeutel am Gürtel getragen, wo sie durch die schüttelnde Bewegung beim Gehen unter Einfluss von Körperwärme zu Joghurt wurde. Dieser enthält wertvolle Milchproteine, die der Haut ein einzigartiges Frischegefühl verleihen und sie vor dem Austrocknen schützen. Proteine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Eiweiß wirken feuchtigkeitsspendend, fördern die Durchblutung und regenerieren die Haut. Diese vollkommen natürliche Anwendung hinterlässt ein samtweiches Hautgefühl.

Lassen Sie sich nach Aktivität in der FitnessArena, nach wechselwarmen Bädern im SaunaPark oder nach dem Relaxen in der ThermenLandschaft im WellnessPavillon mit Ganzkör-

perpackungen, kosmetischen Gesichtsbildhandlungen und Massagen verwöhnen. Wir bieten Ihnen Aromaöl-Massagen, Pantai Luar, Abhyanga, Hot Stone und vieles mehr. Zum Angebot gehören auch Maniküre und Pediküre. Auf Wunsch stellen wir für Sie ein komplettes Wellness-Arrangement zusammen – auch speziell für Paare. Ein Tipp für Damen, deren Partner von Wellnesanwendungen erst noch überzeugt werden muss: Schenken Sie ihm „Energy for men“, ein Männer-Special inklusive eines 60-minütigen Ganzkörper-Shiatsu – er wird Ihnen ewig dankbar sein ...

Kuren bei Fronius – da sind die Extras schon drin.

Genießen Sie den Komfort und die Gastlichkeit eines niveauvollen Hauses. Es erwartet Sie ein Spektrum schulmedizinischer und alternativer Therapieangebote, welches in seiner Vielseitigkeit keinen Vergleich scheut. Erfahrene Fachärzte für Innere Medizin und Sportmedizin, für Allgemeinmedizin und für Orthopädie (darunter zwei Badeärzte) sowie ein Diplom-Psychologe gewährleisten hohe medizinische Kompetenz.

Unser Angebot „privat pauschal“ umfasst alle ärztlich verordneten Behandlungen, eine ärztliche Untersuchung pro Woche, Unterbringung im Einzel-, Paare im Doppelzimmer, Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen inkl. Getränkeauswahl, Nachmittagskaffee und Mineralwasser – und ab einem Aufenthalt von 21 Tagen als „EXTRAS“:

Pro Woche einmal Maniküre/Pediküre oder Gesichtsmassage sowie wöchentlich einen Eintritts-Gutschein für die KissSalis-Therme!

Nutzen Sie unseren preiswerten Fahrservice – ab einem Aufenthalt von 14 Tagen holen wir Sie zu Hause ab und bringen Sie wieder zurück.

Achtung: Unsere Spezialtherapien gegen chronische Schmerzen, Arthrosen und Osteoporose sind jetzt auch ambulant verfügbar! Fordern Sie hierzu unsere kostenlosen Informationen an.

Beachten Sie unser neues Programm „Weihnachten/Silvester bei Fronius“!



Klinisches Sanatorium FRONIUS
Bismarckstraße 52–62, 97688 Bad Kissingen
Telefon: (0971) 915 0, Fax: (0971) 915 200
www.sanatorium-fronius.de
Alle Informationen erhalten Sie gebührenfrei unter 0800-8 10 11 12!



Der neue Treadclimber

Die Weltneuheit bei den Ausdauergeräten

Seit Oktober des vergangenen Jahres bietet die FitnessArena – damals als erster deutscher Fitnessclub – ihren Mitgliedern die Weltneuheit bei den Ausdauergeräten schlechthin: Den Nautilus Treadclimber. Das Gerät orientiert sich an der momentan weltweit beliebtesten Bewegungsform, dem Gehen, und macht sie noch herausfordernder, komfortab-

ler und interessanter. Kein anderes Trainingsgerät – auch nicht Laufband oder Crosstrainer – verbrennt bei gleicher Geschwindigkeit und Intensität auf so effektive und damit schnelle Art und Weise Kalorien wie der Treadclimber. Bei Labortests der New York Adelphy University fand man außerdem heraus, dass man beim Training auf diesem Gerät einen

doppelt so hohen Kalorienverbrauch erreicht wie beim normalen Walking. Das zudem noch Gelenk schonende Training eignet sich besonders für Fitness-Einsteiger, Übergewichtige und Menschen mit Gelenkproblemen und wird in den USA bereits als neue Wunderwaffe gegen Rückenleiden und Übergewicht gefeiert.

Weil der Andrang auf das Gerät in den ersten zwei Monaten so enorm war, hat die FitnessArena bereits im Januar dieses Jahres ein zweites Gerät in Betrieb genommen.



Kur, Urlaub oder Kurztrip ... Sie sind uns herzlich willkommen!

Im Rosenviertel, Kurgebiet West, unweit der KissSalis Therme, liegt die Villa Spahn, umgeben von einem großem Garten, nahe an Waldpromenaden und Fahrradwegen. Nach nur 7 Minuten Fußweg erreichen Sie bequem Innenstadt und Kuranlagen.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt: Abwechslungsreiches Frühstücksbuffet, moderne Appartements, große Zimmer mit Du/WC, bandscheibenfreundliche Betten in Komforthöhe,

Telefon, Internetzugang, TV-Anschluss, Aufenthaltsräume, Kühlschränke, Liegewiese, Parkplätze und Garage.

Weitere Informationen auf Anfrage! Wir freuen uns auf Sie!

FAM. ERHARD UND KRUG

Boxbergerstraße 5

97688 Bad Kissingen

Telefon: (0971) 30 44, Fax: (0971) 30 45

www.villa-spahn.de

Eigentlich wollte die gebürtige Spreewälderin aus Lückau im Juni 2006 nur kurz bei einem Praktikum in die Abläufe der FitnessArena reinschnuppern, um dann ihr Studium des internationalen Tourismusmanagements in Halle/Saale wieder aufzunehmen – aber dann kam alles anders: Liebe auf den ersten Blick könnte man das auch nennen, denn alle Beteiligten waren sich sehr schnell darüber im Klaren, dass Diana genau die war, die im Team der FitnessArena noch gefehlt hatte. So kam es, dass die 21-jährige unverhofft und schnell Studiengang und Wohnort wechselte, um ab September als Berufsakademie-Studentin für Fitnessökonomie in der FitnessArena anzuheuern. Nach eigenen Worten ist sie noch heute jeden Morgen wieder begeistert von der großzügigen Architektur und der Atmosphäre der KissSalis Therme. In der FitnessArena fühlt sie sich deshalb so wohl, weil ihr die Arbeit mit Kollegen und Mitgliedern großen Spaß bereitet und sie es toll findet, bei anderen Menschen das Bewusstsein für Gesundheit und Bewegung zu schulen.



Aktiv, fit und gesund

Für mehr Fitness und Vitalität – das neue BalanceSystem

Dass sich regelmäßige, moderat sportliche Bewegung und eine gesunde Ernährung nachhaltig positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden auswirken und außerdem Stress minimiert bzw. abgebaut wird, ist hinlänglich bekannt. Mindestens genauso bekannt allerdings ist auch das Phänomen des inneren Schweinehundes, der uns gelegentlich zu tragem Nichtstun verleitet und damit eigentlich verhindert, dass wir ausgeglichen und körperlich fit durchs Leben gehen. Tatsächlich betreiben trotz stetig steigender Bedeutung der Themen Wellness, Fitness und Prävention nur 15 Prozent der Deutschen regelmäßig Sport. 85 Prozent hingegen bewegen sich zu wenig oder gar nicht. Auch in Fitnessclubs wird immer wieder die gleiche Beob-

achtung gemacht: Ein Neumitglied, das den inneren Schweinehund überwunden und den Weg zur Anmeldung nicht nur mental sondern auch physisch schon auf sich genommen hat, trainiert in den ersten 2–3 Monaten regelmäßig und nach den mit dem Trainer aufgestellten Richtlinien und Plänen. Nach dieser Zeit jedoch nimmt die Regelmäßigkeit in 6 von 10 Fällen rapide ab. Die Folge: Der eigene Frust wird wieder groß, weil man seine Vorsätze doch nicht dauerhaft umgesetzt hat. Und auch der sichtbare Trainingserfolg bleibt aus, denn der hätte sich ja nur bei einem regelmäßigen Training eingestellt.

Für alle, die sich jetzt von dem bisher Beschriebenen ein wenig ertappt fühlen, kommt nun die gute Nachricht: Es gibt ein Bewegungskonzept, mit dem Sie den inneren Schweinehund tatsächlich auf Dauer besiegen können: das BalanceSystem. Die FitnessArena in der KissSalis Therme hat dieses System entwickelt, das auf einzigartige Weise ein äußerst effektives Fitnesstraining mit einer dauerhaften Trainingsmotivation verbindet. Hört sich anstrengend an? Ist es aber nicht. Das Schöne an dem System ist, dass man die Wahl aus acht verschiedenen Betreuungsprofilen hat. Ob Sie eine straffe Figur möchten, endlich dauerhaft schlank sein wollen, einen gesunden Rücken oder ein starkes Herz anstreben – das BalanceSystem bie-

tet für jedes Ziel das passende Programm. Selbst für Menschen, die sich bisher immer wieder mit der schönen Begründung „keine Zeit“ herausreden konnten, bietet das BalanceSystem mit „express way“ die optimale Lösung. Denn hier wird gerade der Faktor Zeit, der bei uns allen mittlerweile eine so scheinbar essentielle Rolle im Leben spielt, berücksichtigt. Mit nur 2 Trainingseinheiten pro Woche werden Ihre Trainingserfolge sichtbar, und Sie fühlen sich schon nach kurzer Zeit vital und fit. Haben wir Sie neugierig gemacht? Das Team der FitnessArena steht Ihnen für Fragen zum BalanceSystem gerne zur Verfügung und berät Sie persönlich und individuell, wie Sie Ihren inneren Schweinehund auf Dauer überlisten. Telefon (0971) 826-650





Sauna im Sommer: Ein Paradoxon?

Wenn das Thermometer auf 30°C oder höher steigt, kommt es immer wieder vor, dass Menschen aufgrund der Hitze einen Zusammenbruch erleiden. Im Gegensatz dazu hört man höchst selten, dass das bei 90°C oder mehr in einer Saunakabine passiert. Woran liegt das?

Entscheidend ist die Tatsache, dass keine Kleidung die Verdunstung von Schweiß blockiert. Die aufgrund der Hautbefeuchtung erzielte Kühlung erreicht daher höchstmögliche Grade. Da in der Sauna trockene Wärme vorherrscht, kann der Schweiß auf der unbedeckten Haut frei verdunsten und sie kühlen. Dies ist viel angenehmer als das Schwitzen an heißen Sommertagen, denn selbst unter leichter Bekleidung kann es zu einem lästigen oder gar belastenden Wärmestau kommen.

Saunabaden im Sommer ist ein erfrischendes Vergnügen: Als Wechselbad bietet es erholsame Wärme und prickelnde Kühle. Es gibt kaum etwas Angenehmeres, als nach der Saunawärme kühles Wasser langsam über den Körper fließen zu lassen. An heißen Sommertagen wird so der Körper erfrischt und die Psyche belebt. Ganz nebenbei wird durch die thermischen Wechselreize die Reaktion der Blutgefäße in der Haut trainiert. Ungewollte Abkühlungen bleiben dadurch ohne negative gesundheitliche Folgen, und die von vielen gefürchtete Sommergrippe tritt erst gar nicht auf. Saunabesuche im Sommer sind außerdem

eine ideale Vorbereitung auf Reisen in heiße Urlaubsregionen. Menschen, die regelmäßig saunabaden, vertragen Hitze einfach besser.

Öffentliche Freibäder sind oftmals überfüllt, laut und hektisch. Als Alternative dient die eigene Terrasse, der benachbarte See – oder die beliebte Stammsauna. Im SaunaPark der Kiss-Salis Therme haben Sie die Wahl zwischen Aroma-Dampfbad, Sanarium, Steindampfbad, Planetarium (Warmluftbad), Ruhesauna mit stimulierendem Farblicht, Erdsauna, Panoramasauna und Loftsauna. Unsere Mitarbeiter verwöhnen Sie mit

Seminare im Juli und September (jeweils vier Stunden mit maximal acht Personen) zum Thema „Richtig Saunabaden“ geben Einblick in Theorie und Praxis des Saunierens. Termin: 16.7., 18.00 Uhr, und 22.9., 10.00 Uhr, Kosten 25 Euro (4 Stunden Thermeneintritt inklusive), Anmeldung unter (0971) 826-600

Das kleine Sauna-ABC

ABWEHRKRÄFTE braucht der Körper vor allem in der kalten Jahreszeit. Regelmäßiges Saunieren schützt aber auch vor Sommergrippe und hilft, Hitze besser zu vertragen. Um eine wirkungsvolle Stimulierung des Immunsystems zu erzielen, muss man mindestens drei Monate lang möglichst wöchentlich saunieren. Wer sich also wirkungsvoll vor der ersten Herbstgrippe schützen möchte, sollte bereits im Frühsommer mit dem regelmäßigen Saunieren beginnen.

BADEBEKLEIDUNG beim Saunieren ist nachteilig, weil der Schweiß, statt zu verdunsten, von der Kleidung aufgesogen wird. Auf diese Weise erzeugt er keine Kühlung, sondern eher einen

Hitzestau, der den Kreislauf belastet. Auch hygienische Gründe sprechen für unbekleidetes Saunabaden: Auf der Haut befinden sich immer Bakterien, die in geringen Mengen nicht schaden. Durch die Hitze vermehren sie sich schneller und werden beim anschließenden Duschen nicht weggespült, sondern haften an der Badebekleidung, die man in der Regel nicht kochen kann. Synthetische Fasern können zudem Allergien auslösen.

CELLULITE entsteht durch ein unausgewogenes Säure-Basen-Verhältnis. Ist der Körper übersäuert, schützt er sich, indem er Schlacken dort ablagert, wo sie den geringsten Schaden anrichten: im Fett- und Bindegewebe.

Die Sauna hilft, zu entschlacken und die Säuren auszuscheiden.

Voraussetzungen für eine optimale Wirkung sind allerdings das vorherige Lösen der Schlacken mit Hilfe einer basischen Kräutertee-Mischung, das Neutralisieren der gelösten Säuren durch vollwertig-vegetarische Ernährung oder ein Mineralstoff-Granulat sowie das Ausscheiden der Säuren, wozu der Körper Unterstützung braucht: beispielsweise durch Vollbäder oder Einreibungen in der Sauna mit basisch-mineralischem Badesalz. Massagen helfen, die Hautstruktur zu verbessern. Zudem ist es unverzichtbar, viel Mineralwasser zu trinken.

DUSCHEN vor dem Saunagang ist aus hygienischen Gründen unverzichtbar. Eine gründliche Körperreinigung mit Seife oder Duschgel sollte für jeden selbstverständlich sein. Anschließend gut abtrocknen, denn trockene Haut schwitzt schneller. Nach dem Saunagang genügt eine Dusche mit klarem Wasser, um den frischen Schweiß abzuspuhlen, bevor man ein Tauchbecken benutzt. Danach ist die Anwendung von körperreinigenden Mitteln nicht mehr erforderlich und auch nicht sinnvoll: Nach Hitze und Wasseranwendungen verkleben sie die geöffneten Poren und schaden dem Säureschutzmantel der Haut.

MEHR IN DER NÄCHSTEN AUSGABE

kreativen Aufgusszeremonien. Und im großzügigen Saunagarten können Sie ohne Streifen braun werden.

Vielen erscheint es paradox, bei drückender Schwüle eine Sauna aufzusuchen. Aber die Wärme und das Schwitzen in der Sauna sind mit dem manchmal belastenden Sommerklima nicht zu vergleichen. Zudem hat regelmäßiges Saunieren zahlreiche positive Auswirkungen auf den menschlichen Organismus. Dazu gehören eine bessere Blutverteilung im Körper sowie die Reinigung und Entschlackung der Haut für ein verbessertes und jünger erscheinendes Hautbild.

Viele Menschen glauben allerdings, Sauna helfe nur im Winter, im Sommer schwitze man ohnehin genug. „Richtige“ Saunafreunde verzichten aber auch in warmen Sommermonaten nicht auf die angenehmen gesundheitlichen Wirkungen des Bades. Wer den Rhythmus im Sommer zu lange unterbricht, muss im Winter quasi von vorne anfangen, die Immun-Abwehr zu stimulieren. Aber Achtung: Die erste Herbstgrippe kommt bestimmt!

Wer diese nach Möglichkeit verhindern möchte, sollte daher bereits im Frühsommer mit regelmäßigen Saunabesuchen beginnen.





Coupon

Als Premierengeschenk für das KissSalis Magazin „Wasserzeichen“ erhalten Sie gegen Vorlage oder Einsendung dieses Coupons einen Sonderpreis von 145,- € für eine Ballonfahrt pro Person.

Bad Bocklet, 02.05.07

Thomas Beck
Kurdirektor



STAATSBAD UND TOURISTIK BAD BOCKLET GMBH

3. Ballonfestival in Bad Bocklet vom 20.-22.07.07

Die Vorbereitungen für das dritte große Ballonfestival am Wochenende von Freitag, 20.07. bis Sonntag, 22.07.07 im Bad Bockleter Kurpark laufen auf Hochtouren. Bei dem Ballonfestival werden wieder 15 Ballonteam aus ganz Deutschland den Besuchern die Möglichkeit bieten, die riesigen Ballone aus allernächster Nähe zu besichtigen und auch mit den Heißluftballonen zu fahren.

Am Freitag abend findet neben dem Festbetrieb ab 19.30 Uhr um ca. 21.45 Uhr das Ballonglühen statt. Um 6.00 Uhr am Samstag morgen starten dann die ersten Ballone zur Morgenfahrt. Nachmittags gegen 15.00 Uhr werden auch einige Miniballone im Kurpark starten und ab 17.00 Uhr ist ein Auftritt der Historischen Tanzgruppe „Rondo Historica“ vorgesehen. Abends wird es zum Start der Ballone ab 19.00 Uhr eine Open-Air-Veranstaltung mit dem Rot-Kreuz-Orchester Bad Kissingen geben. Am Sonntagmorgen um 6.00

Uhr beginnt die letzte Fahrt. Für musikalische Unterhaltung sorgen um 10.00 Uhr die Kurkapelle und um 15.30 Uhr die Trachtenkapelle aus Burghausen. Der TSV Bad Bocklet sorgt an allen drei Tagen für abwechslungsreiche Bewirtung.

Schon bei den Veranstaltungen in den Vorjahren hat sich gezeigt, dass der Kurpark Bad Bocklet sowie der angrenzende Startplatz unterhalb des neuen Parkplatzes ein idealer Austragungsort für ein solches Festival sein kann.

Für interessierte Ballonfahrer verkauft die Kur- und Touristinformation Bad Bocklet ab sofort Fahrten zum Sonderpreis von 155,- € pro Person unter der Telefonnummer (09708) 70 70 30.



GESUNDHEIT GENIESSEN IN BAD BOCKLET

Ein ideales Geschenk für Ihre Lieben



Der mit dem Prädikat „Bayerisches Staatsbad“ ausgezeichnete Kurort liegt, nur 7 Kilometer flussaufwärts vor Bad Kissingen, eingebettet in eine romantische Saaleschleife, mitten im Zentrum der herrlichen Landschaft des Bäderlands Bayerische Rhön. Durch die unmittelbare Nähe zu Bad Kissingen können Sie in Bad Bocklet die Ruhe und Erholung genießen und zugleich auch interessante Freizeitmöglichkeiten wie die Kissalis Therme nutzen.

Ein idealer Platz für Ihren Aufenthalt in Bad Bocklet ist das Rehabilitations- und Präventionszentrum mit seinen Gesundheits- und Vorsorgeprogrammen.

Der Wunsch nach Gesundheit, der Wunsch präventiv etwas für sich zu tun ist ebenso vielschichtig und unterschiedlich wie die Beschwerden und Krankheiten, mit denen so mancher von uns zu kämpfen hat. Weil das so ist, haben die Ärzte und Therapeuten spezielle Programme entwickelt, die gezielt auf die einzelnen Themen eingehen.

Die Bad Bockleter Präventionsangebote sind Wochenprogramme mit Verlängerungsmöglichkeit von Sonntag bis Sonntag. Alle beginnen mit einem gründlichen, ärztlichen Aufnahmegespräch am Sonntag oder Montag. Während der Woche erhalten die Teilnehmer dann die von den Ärzten verordneten Anwendungen, wie beispielsweise Massagen, Fango, Ergometertraining, Wärmekabine, Aroma- oder Verwöhnbäder und vieles mehr. Wichtiger Bestandteil dieser Programme sind natürlich immer auch Schulungen und Therapien, die darauf abzielen, gesundheitsförderndes Verhalten

für Alltag und Beruf zu erlernen und zu trainieren. Mindestens 12 Anwendungen sind in dem Komplettpreis ebenso enthalten wie eine Blutuntersuchung im hauseigenen Labor oder das ärztliche Aufnahmegespräch und Abschlussgespräch.

Die Benutzung der hauseigenen Balthasar-Neumann-Therme, bestehend aus einem Stahlwasserhallenschwimmbad mit 30°C Wassertemperatur, Bio-Sauna, Finnischer Sauna, Römischen Dampfbad, Erlebnisduschen, Ruheräumen, zum Teil als Wintergarten, ist für alle Hausgäste kostenfrei.

Schier unerschöpfliche Freizeitangebote werden für den unternehmungslustigen Gast ebenfalls organisiert. Der hauseigene Tennisplatz oder die drei vom Deutschen Ski Verband autorisierten Nordic-Walking-Strecken, die unmittelbar vor dem Rehabilitationszentrum beginnen, sind nur einige Beispiele der Freizeitmöglichkeiten vor Ort. Natürlich können Sie auch mit Ihrer Kurkarte die kostenlose Buslinie nach Bad Kissingen für einen Abstecher in die Innenstadt oder die Kissalis Therme nutzen.

Da die Präventionsangebote Anwendungen für die 3 Kernziele der Vorsorge – Entspannung, Bewegung und Ernährung – beinhaltet, beteiligen sich viele Krankenkassen mit bis zu 150 € an den Präventionsprogrammen.

Und nicht zu vergessen: Mit dem beliebten „Gesundheitsurlaubs-Geschenkgutschein“ kann man seinen Lieben unter dem Motto „Gesundheit genießen“ garantiert etwas Gutes tun.

REHABILITATIONS- & PRÄVENTIONSZENTRUM
Frankenstraße 36
97708 Bad Bocklet
Telefon: (09708) 79 34 30
info@rehazentrum-bb.de
www.rehazentrum-bb.de

Veranstaltungen 2. Halbjahr 2007 in und um Bad Kissingen

14.06. bis 15.07. **Kissinger Sommer**
Infos und Karten: Tel. 0971/807-1110

21.07. **Kissinger Nachtmusik**
Beginn 21.00 Uhr Rosengarten

27.07. bis 29.07. **Rakoczyfest**
Wie jedes Jahr geben sich die Großen der Geschichte die Ehre. Historische Persönlich-

keiten – Kaiser, Könige, Fürsten, Künstler – erinnern an die glänzende Vergangenheit des Weltbades.

31.08. bis 2.09. **Salinenfest**
Jedes Jahr im Spätsommer wird an der oberen Saline, unweit des Bismarckmuseums gefeiert – mit Musik, Kinderprogramm und Bengalischem Feuer.

01.09. **Jubiläumskonzert** – 170 Jahre Kurmusik in Bad Kissingen.
Infos und Karten: Tel. 0971/8048-444

12.10. bis 24.11. **Bad Kissinger Kabarett-herbst**
Infos und Karten: Tel. 0971/8048-444

07.12.2007 bis 05.01.2008
Kissinger Winterzauber – Das Festival zur vierten Jahreszeit
Infos und Karten: Tel. 0971/8048-444

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.badkissingen.de

Direkt am prächtigen Kurpark

... und gleichzeitig mitten im Zentrum der schönen Altstadt liegt das STEIGENBERGER HOTEL BAD KISSINGEN, das ehemalige „Königliche Kurhaus“. Verwöhnen, Entspannung und Gesundheit werden hier groß geschrieben. Ideale Möglichkeiten zur Erholung bietet der Pool- und Fitnessclub mit Innenpool, Poolbar, Saunen, Dampfbad, Infrarot-Wärmekabine, Solarium, Fitnessraum und Physiotherapie. Direkt angegliedert ist das Kurhausbad mit Römisch-Irischem Dampfbad und weiteren vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten. Die Beauty-Farm verwöhnt mit exklusiven Schönheits- und Entspannungsprogrammen. Abgerundet wird das Angebot durch ein Gesundheitszentrum mit Praxen für Präventivmedizin, Therapie nach Ana Aslan sowie ästhetischer und plastischer Chirurgie. Zur KissSalis Therme fährt ein regelmäßiger Shuttle.

Die komfortablen Zimmer und Suiten sind mit Bad/Dusche, Sat-TV, Schreibtisch, Telefon, Minibar, Safe und Föhn ausgestattet. Nationale und internationale Spezialitäten genießen Freunde der gehobenen Küche im „Restaurants am Kurgarten“. Regionale Köstlichkeiten werden im rustikalen Restaurant „Kissinger Stühle“ serviert.

SONDERARRANGEMENTS 2007

Preise pro Person zuzüglich Kurtaxe.

Sommer-Spar-Wochen
7 Tage mit Halbpension ab 899,- € im EZ und 799,- € im DZ
29.07. bis 05.08., 26.08. bis 02.9., 09.09. bis 16.09.2007

Die Goldene Herbstwoche
7 Tage mit Halbpension und Rahmenprogramm ab 1064,- € im EZ und 889,- € im DZ
07. bis 14.10.2007

UNSER SPECIAL FÜR SIE Thermenspaß und mehr

2 Übernachtungen inklusive Schlemmerfrühstück, eine Tageskarte für die KissSalis Therme sowie freie Nutzung des Pool- und Fitnessclubs des Hotels ab 227,- pro Person im DZ. Einzelzimmerzuschlag 30,- € pro Tag.

STEIGENBERGER HOTEL BAD KISSINGEN

Am Kurgarten 3

97688 Bad Kissingen

Telefon: (0971) 80 41-0, Fax: (0971) 80 41-597

bad-kissingen@steigenberger.de

www.bad-kissingen.steigenberger.de

STEIGENBERGER
HOTEL
BAD KISSINGEN



Coupon (Gültig bis 31.10.2007)

Bei Buchung eines der genannten Sonderarrangements erhalten Sie pro Person eine 20-minütige Nacken-Rücken-Massage in unserer Beauty-Farm gratis!

Bitte bei der Reservierung angeben und Coupon bei Ankunft vorlegen.



Schreiben Sie uns Ihre Meinung

Mit dem neuen Magazin „Wasserzeichen“ möchten wir Sie noch umfangreicher über das Angebot unserer Therme wie auch über die Themen Wellness, Fitness und Gesundheit im Allgemeinen informieren. Unser Magazin soll Ihnen Spaß beim Lesen machen, Ihnen Hintergründe liefern und am liebsten hätten wir es, wenn Sie in Zukunft ungeduldig auf die nächste Ausgabe warten. Dazu benötigen wir Ihre Unterstützung: Schreiben Sie uns, was Ihnen besonders gut gefallen hat und worüber Sie in den kommenden Ausgaben noch näher informiert werden möchten. Auch Kritik ist uns natürlich willkommen – denn nur so können wir immer besser werden. Also – sagen Sie uns doch mal die Meinung:

KissSalis Therme
Stichwort „Wasserzeichen“
Heiligenfelder Allee 16
97688 Bad Kissingen
oder per Fax an (0971) 826-699
oder per E-Mail an:
wasserzeichen@kissalis.de

Wir danken Ihnen schon jetzt für Ihre tatkräftige Unterstützung.



**** Gästehaus
Mittmann



GÄSTEHAUS MITTMANN F*** · FAMILIE KANZ
97688 Bad Kissingen · Kurhausstraße 42

Familiär – gepflegt – freundlich – preisleistungsstark

Nähe KissSalis Therme und Thermen-Shuttle

4 Saisonzeiten

**PREISE AB 21 BZW. 33 € FÜR ZWEI PERSONEN
IM ***/**** APARTEMENT**

Frühstücks-Büffet und Halbpension auf Wunsch

www.hotel-badkissingen.de

Telefon: (0971) 71900, Fax: (0971) 719040

gebührenfrei: 0800/7 17 19 00

hotel-hohenzollern@t-online.de

Aparthotel ****
Hohenzollern



APART-HOTEL HOHENZOLLERN F**** · FAMILIE KANZ
97688 Bad Kissingen · Kurhausstraße 29



BURKARDUS WOHN PARK
Caritas-Einrichtungen gGmbH
Kapellenstraße 24, 97688 Bad Kissingen
Telefon: (0971) 7237-0, Fax: (0971) 7237-109
kontakt@burkardus-wohnpark.de
www.burkardus-wohnpark.de

Wohnen wie im Hotel – im Burkardus Wohnpark in Bad Kissingen. Auf acht schön und zentral gelegene Appartement-Häuser verteilen sich barrierefreie Wohnungen zwischen 37 und 85 qm mit Balkon, bzw. Terrasse, Parkett oder Teppichboden, Telefon- und Kabelanschluss sowie einer komplett eingerichteten Küche. Aus den hellen Räumen blickt man auf gepflegte Grünanlagen. „Wie in einem guten Hotel“, so die Selbstdarstellung, genießen die Bewohner „die Vorzüge des Servicewohnens“, u. a. wählen sie zwischen verschiedenen Verpflegungsarten und können ihre Mahlzeiten im Speisesaal einnehmen oder den Etagenservice

nutzen. Die Rezeption ist 24 Stunden besetzt, seelsorgliche und soziale Dienste stehen zur Verfügung.

Alle Räume sind mit einer Lebenszeichen-Überwachungsanlage, Notruf und Freisprecheinrichtungen ausgestattet. Es gibt einen hauseigenen ambulanten Pflegedienst; außerdem ist im Hauptgebäude ein vollstationärer Pflegebereich integriert. Hier besteht auch die Möglichkeit der Kurzzeitpflege, etwa für den pflegebedürftigen Partner eines Kurgastes. Informieren Sie sich bei einer Besichtigung oder beim Probewohnen im Burkardus Wohnpark!

30 Jahre Parkwohnstift – Festwoche im Juli 2007



PARKWOHNSTIFT
BAD KISSINGEN



SENIORENRESIDENZ
PARKWOHNSTIFT BAD KISSINGEN
Heinrich-von-Kleist-Straße 2
97688 Bad Kissingen
Telefon: (0971) 8030, Fax: (0971) 66382
www.parkwohnstift.de

Es war der 15. Januar 1977, als für den ehemaligen Hotelkomplex am Staffelsberg eine neue Zeitrechnung begann. An diesem Tag begrüßte die Geschäftsführung der Seniorenresidenz Parkwohnstift Bad Kissingen die erste Bewohnerin, Frau Hamm. Jetzt, 30 Jahre später, wissen wir, dass damals der Grundstein für die erfolgreiche Zukunft der Seniorenresidenz gelegt wurde. Bad Kissingen und das Parkwohnstift wurden für sie – und viele weitere Bewohner – zur neuen Heimat.

Alle Bewohner sollen sich wie zuhause fühlen. Dafür lassen sich Geschäftsführung und Mitarbeiter immer wieder Neues einfallen, so auch, wenn im Juli großes Jubiläum mit Besuchern aus Nah und Fern gefeiert wird. Am Sonntag, 22. Juli 2007, öffnen sich von 13.30 bis 18.00 Uhr die Pforten zum „Tag der offenen Tür“. Weiter geht es am Mittwoch, 25. Juli 2007, von 15.00 bis 22.30 Uhr mit dem „Großen Sommerfest wie in alten Zeiten“ – jeweils mit buntem Rahmenprogramm.

Die Seniorenresidenz Parkwohnstift liegt inmitten einer großzügigen Parkanlage am Stadtrand von Deutschlands bekanntestem Kurort Bad Kissingen. Die Appartements mit 1 – 3 ½ Zimmern und Größen zwischen 32 und 96 qm sind gut ausgestattet und werden individuell eingerichtet. Wohnen auf höchstem Niveau ist garantiert. Zahlreiche Freizeiteinrichtungen, Park und Umgebung sowie das Kulturangebot der Stadt machen es leicht, sich hier wohlfühlen. Ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm und das nahezu unbegrenzte Angebot an Freizeiträumen ermöglichen es, seinen Hobbys nachzugehen und Gleichgesinnte zu treffen. Neben dem Panorama-Hallenschwimmbad gibt es u. a. eine Bibliothek und einen Computerraum. Das Parkwohnstift ist besonders darauf ausgelegt, die Kommunikation seiner Bewohner zu fördern. Letztlich bleibt es aber jedem selbst überlassen, an den gebotenen Aktionen teilzunehmen. „Nichts müssen – alles können“ ist das Credo der nunmehr 30-jährigen Erfahrung: Die Residenz gibt Freiräume, wo immer es geht, und bietet sich unterstützend an, wo eine helfende Hand oder ein offenes Ohr gebraucht werden.

Gewinnen Sie Erholung

Das Wasserzeichen-Gewinnspiel

Wenn Sie die erste Ausgabe unseres Magazins gelesen haben, werden Sie die folgenden drei Fragen spielend beantworten können.

Einfach Coupon ausschneiden, ausgefüllt mit Adresse, Telefonnummer und

E-Mail-Adresse und frankiert in den Briefkasten werfen.

Unter den Einsendern mit den richtigen Antworten verlosen wir drei Wellnesspakete „Sommerfrische“, bestehend aus einer Wellnessmassage mit Spearmintöl und einer Joghurt-

Minzpackung, jeweils inkl. einer Tageskarte Thermeneintritt.

Einsendeschluss ist der 15.08.2007, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter der KissSalis Therme und deren Angehörige können nicht am Gewinnspiel teilnehmen.

Frage 1:

Welches besondere Aromaöl wird bei unserem Wellness-Spezial „Sommerfrische“ verwendet?

- a. Spearmint
- b. Lavendel
- c. Rose

Frage 2:

Wie heißt das neue Betreuungskonzept, das vor kurzem in der Fitness-Arena eingeführt wurde?

- a. VitalSystem
- b. BalanceSystem
- c. FitSystem

Frage 3:

Aus welchem Brunnen erhält die KissSalis Therme Ihr Thermalwasser?

- a. Rakoczybrunnen
- b. Schönbornsprudel
- c. Maxbrunnen

Kästchen bitte ausfüllen, Coupon ausschneiden und auf eine Postkarte kleben.

Meine Antworten zu den Fragen
im Gewinnspiel aus Wasserzeichen 01

Antwort 1 ☐

Antwort 2 ☐

Antwort 3 ☐

BRISTOL Hotel Bad Kissingen unter neuer Flagge



Das Bristol Hotel Bad Kissingen hat den Besitzer gewechselt. Das renommierte 4-Sterne-Hotel, das auf eine 100-jährige Geschichte zurückblickt, ging zum 19. März 2007 in die operative Verantwortung der Sinn Hotel & Management Consulting GmbH über. Investor und Geschäftsführer Ron Ben Haim ist stolz darauf, nun auch ein SINNHOTEL in Bad Kissingen zu haben, denn Deutschlands bekanntester Kurort bietet ein besonderes Flair und eigenen Charme.

Die SINNHOTELS, als neue Hotelgruppe im Juli 2006 gestartet, betreiben Hotels in Quedlinburg im Harz, Mannheim, Donaueschingen und in Kürze neu in Leipzig. Als weitere Standorte sind unter anderem Hamburg, Berlin und Dresden geplant.

Das Sinnhotel Bristol Bad Kissingen, in ruhiger und zentraler Lage gegenüber dem herrlichen Rosengarten und Regentenbau ist ganz in der Nähe des historischen Spielcasinos. Ein idealer Ausgangspunkt für zahlreiche Freizeitaktivitäten! Als Partnerhotel der KissSalis Therme und des Golfclubs Bad Kissingen genießen Hotelgäste besondere Vorteile. Herr Rainer Malchus steht als Residentmanager im Sinnhotel Bristol Bad Kissingen gerne als Ansprechpartner zur Verfügung.

Das Haus verfügt über 40 Einzelzimmer, 28 Doppelzimmer und 14 Suiten und bietet als Partnerhotel der KissSalis-Therme ein großes Wohlfühl- und Gesundheitsangebot mit einem Physiocenter, Beauty- und Spa-Bereich „Bristol-Oase“ (Pool & Sauna) sowie die hauseigene Praxis mit fernöstlichem Schwerpunkt.



Sinnhotel Bristol Bad Kissingen
Bismarckstraße 8-10
97688 Bad Kissingen
Telefon: (0971) 824 0, Fax: (0971) 824 5824
badkissingen@sinnhotels.de
www.sinnhotels.de

Impressionen

Latin Beach Party am 24. März 2007



Sachs Franken Classic an der KissSalis Therme am 26. Mai 2007



Terminkalender

01.07. bis 15.09.2007

Urlaub auf KissSalis

Eine Zusatzstunde gratis baden und saunieren

16.07.2007 Praxisseminar: Richtig Saunabaden

Beginn 18.00 Uhr, Dauer 4 Stunden, Kosten 25,00 €

20./21.07.2007 19.00/10.30 Uhr
Führung durch die technischen Anlagen der KissSalis Therme

27.7. bis 29.7.2007 Rakozyfest

Teilnahme am Festumzug

04.08.2007 Bademodenschau

Beginn 14.30 Uhr in der Thermen-Landschaft

22.09.2007 Praxisseminar: Richtig Saunabaden

Beginn 10.00 Uhr, Dauer 4 Stunden, Kosten 25,00 €

23.09.2007 Bademodenschau

Beginn 14.30 Uhr in der Thermen-Landschaft

22.10.2007 Praxisseminar: Richtig Saunabaden

Beginn 18.00 Uhr, Dauer 4 Stunden, Kosten 25,00 €

26./27.10.2007 19.00/10.30 Uhr
Führung durch die technischen Anlagen der KissSalis Therme

08.12.2007 Bademodenschau

Beginn 14.30 Uhr in der Thermen-Landschaft

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen sowie Anmeldung unter (0971) 826-600

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt:
KissSalis Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenfelder Allee 16
97688 Bad Kissingen
Telefon (0971) 826-600
Telefax (0971) 826-699

info@kissalis.de
www.kissalis.de

Redaktion: Andrea Meurer
Redaktionelle Mitarbeit:
Ulla Robbe

Layout: hummel+lang, Würzburg
www.hummel-lang.de
Auflage: 30 000

Preis- und Terminänderungen sowie
Satz- und Druckfehler vorbehalten



KissSalis Therme
B A D K I S S I N G E N